



Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 27/06/2022	TERÇA-FEIRA 28/06/2022	QUARTA-FEIRA 29/06/2022	QUINTA-FEIRA 30/06/2022	SEXTA-FEIRA 01/07/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO FRANGO ASSADO
LANCHE 1 14:30	ARROZ DOCE	BOLACHA MARIA LEITE	PÃO COM MARGARINA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 04/07/2022	TERÇA-FEIRA 05/07/2022	QUARTA-FEIRA 06/07/2022	QUINTA-FEIRA 07/07/2022	SEXTA-FEIRA 08/07/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA C/ MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BOLACHA MARIA	SAGU COM SUCO DE UVA	BOLACHA MARIA LEITE	PÃO DE QUEIJO COM CHÁ S/ AÇÚCAR	BOLACHA MARIA LEITE
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA





	SEGUNDA-FEIRA 11/07/2022	TERÇA-FEIRA 12/07/2022	QUARTA-FEIRA 13/07/2022	QUINTA-FEIRA 14/07/2022	SEXTA-FEIRA 15/07/2022
DESJEJUM 08:30	FÉRIAS				
ALMOÇO 11:00					
LANCHE 1 14:30					
LANCHE 2 16:15					

	SEGUNDA-FEIRA 18/07/2022	TERÇA-FEIRA 19/07/2022	QUARTA-FEIRA 20/07/2022	QUINTA-FEIRA 21/07/2022	SEXTA-FEIRA 22/07/2022
DESJEJUM 08:30	FÉRIAS		CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO 11:00			SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO CARNE BOVINA FAROFA DE LEGUMES
LANCHE 1 14:30			AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	PÃO COM REQUEIJÃO	CANJICA
LANCHE 2 16:15			FRUTA	FRUTA	FRUTA

