



Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;  
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 30/05/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 31/05/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 01/06/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 02/06/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 03/06/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA NA PANELA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO COXA SOBRE. ASSADA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	BOLACHA MARIA LEITE	ARROZ DOCE	PAPINHA DE AVEIA COM LEITE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	IOGURTE + FRUTA	FRUTA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 06/06/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 07/06/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 08/06/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 09/06/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 10/06/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA C/ MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	BOLACHA MARIA	SAGU COM SUCO DE UVA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	BOLACHA MARIA LEITE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>13/06/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>14/06/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>15/06/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>16/06/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>17/06/2022</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:30</b>	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA C/ MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA		
<b>LANCHE 1</b> <b>14:30</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)		
<b>LANCHE 2</b> <b>16:15</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>20/06/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>21/06/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>22/06/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>23/06/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>24/06/2022</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:30</b>	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA PICADINHA REFOGADA COM CEBOLA E TOMATE	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> <b>14:30</b>	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA	CACHORRO QUENTE CHÁ MATTE	PÃO COM DOCE DE FRUTAS
<b>LANCHE 2</b> <b>16:15</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

\* LANCHES DA TARDE PODEM SER SOPA MAIS VEZES NA SEMANA\*

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788

