



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 07/03/2022	TERÇA-FEIRA 08/03/2022	QUARTA-FEIRA 09/03/2022	QUINTA-FEIRA 10/03/2022	SEXTA-FEIRA 11/03/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BISCOITO SALGADO SUÇO DE UVA NATURAL	FRUTA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	FRUTA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	MINGAU DE LEITE COM AVEIA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	FRUTA	BOLACHA DOCE	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 14/03/2022	TERÇA-FEIRA 15/03/2022	QUARTA-FEIRA 16/03/2022	QUINTA-FEIRA 17/03/2022	SEXTA-FEIRA 18/03/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COLORIDO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA COM CENOURA
LANCHE 1 14:30	BOLACHA MARIA	MINGAU DE ARROZ	BOLACHA MARIA LEITE	FRUTA	BOLACHA MARIA LEITE
LANCHE 2 16:15	FRUTA	SAGU COM SUÇO DE UVA	VITAMINA DE FRUTA	ARROZ DOCE	FRUTA

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 - 10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	SEGUNDA-FEIRA 21/03/2022	TERÇA-FEIRA 22/03/2022	QUARTA-FEIRA 23/03/2022	QUINTA-FEIRA 24/03/2022	SEXTA-FEIRA 25/03/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO FIGADO EM ISCAS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FAROFA SIMPLES COXA SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	CANJICA	BOLO SIMPLES	FRUTA
LANCHE 2 16:15	FRUTA	IOGURTE + FRUTA	FRUTA	FRUTA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA
	SEGUNDA-FEIRA 28/03/2022	TERÇA-FEIRA 29/03/2022	QUARTA-FEIRA 30/03/2022	QUINTA-FEIRA 31/03/2022	SEXTA-FEIRA 01/04/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA C/ MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO COM PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO FAROFA SIMPLES CARNE SUÍNA ASSADA
LANCHE 1 14:30	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA	PÃO COM MARGARINA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 16:15	FRUTA	BOLACHA MARIA LEITE	FRUTA	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788

