



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA COM MOLHO E CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO E LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	BOLACHA DOCE	PÃO COM MARGARINA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 05/09/2022	TERÇA-FEIRA 06/09/2022	QUARTA-FEIRA 07/09/2022	QUINTA-FEIRA 08/09/2022	SEXTA-FEIRA 09/09/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	FERIADO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECOXA COM MOLHO			
LANCHE 1 14:30	SAGU COM SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO			
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA			

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	SEGUNDA-FEIRA 12/09/2022	TERÇA-FEIRA 13/09/2022	QUARTA-FEIRA 14/09/2022	QUINTA-FEIRA 15/09/2022	SEXTA-FEIRA 16/09/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA DOCE
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO DE PTS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR	PÃO COM DOCE DE FRUTAS
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 19/09/2022	TERÇA-FEIRA 20/09/2022	QUARTA-FEIRA 21/09/2022	QUINTA-FEIRA 22/09/2022	SEXTA-FEIRA 23/09/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECORA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FIGADO EM ISCAS	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO COXA SOBRECORA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	SAGU COM SUCO DE UVA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788

