



**Cardápio de 4 semanas para escolas municipais de atendimento parcial
CARDAPIO PARA AS ESCOLAS – ENSINO FUNDAMENTAL**

PERIODO PARCIAL - HORARIO:			PERIODO DA MANHÃ 9:30MIN	PERIODO DA TARDE 14:45MIN
SEGUNDA-FEIRA 27/06/2022	TERÇA-FEIRA 28/06/2022	QUARTA-FEIRA 29/06/2022	QUINTA-FEIRA 30/06/2022	SEXTA-FEIRA 01/07/2022
SALADA DISPONIVEL ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ex: cenoura, abobrinha, temperos) SUCO DE UVA	CANJICA FRUTA	RISOTO DE FRANGO (arroz branco + frango desfiado + molho de tomate + milho verde)	SALADA DISPONIVEL QUIRERA COM CARNE SUÍNA
SEGUNDA-FEIRA 04/07/2022	TERÇA-FEIRA 05/07/2022	QUARTA-FEIRA 06/07/2022	QUINTA-FEIRA 07/07/2022	SEXTA-FEIRA 08/07/2022
SALADA DISPONIVEL VIRADO (Feijão + farinha de milho) CHÁ MATTE	SALADA DISPONIVEL MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ DOCE FRUTA	SALADA DISPONIVEL ARROZ COLORIDO (cenoura, milho, ervilha) COXA SOBRECOXA ASSADA	SALADA DISPONIVEL ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA
SEGUNDA-FEIRA 11/07/2022	TERÇA-FEIRA 12/07/2022	QUARTA-FEIRA 13/07/2022	QUINTA-FEIRA 14/07/2022	SEXTA-FEIRA 15/07/2022
FERIAS				
SEGUNDA-FEIRA 18/07/2022	TERÇA-FEIRA 19/07/2022	QUARTA-FEIRA 20/07/2022	QUINTA-FEIRA 21/07/2022	SEXTA-FEIRA 22/07/2022
FERIAS		SALADA DISPONIVEL POLENTA COM CARNE DE FRANGO	SALADA DISPONIVEL ARROZ + FEIJÃO + FRANGO COM BATATA AO MOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

Bruna Malinowski

Nutricionista CRN8 -10788

